

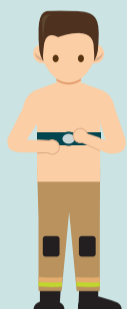
Aanpassing Brandbestrijdingstest en Traplooptest

Extra maatregelen Corona

Om contact tussen de testleider en deelnemer te vermijden vormen onderstaande onderdelen een uitzondering op de reguliere werkwijze. De testleider instrueert u bij de keuring mondeling over de onderstaande aanpassingen op het protocol.

1. Inzet gereed maken

2. Omhangen



U ontvangt van de testleider een gedesinfecteerde hartslagband.



U zorgt voor schone en goed gereinigde bluskleding.



Reinig op voorhand uw handschoenen met desinfectiemiddel.



U trekt direct bij dit onderdeel uw handschoenen aan.



Er hangt een schoon ademluchttoestel voor u klaar.

Stairmaster



U trekt zelf het gewichtsvest aan, hiervoor is een hulpmiddel beschikbaar.



U trekt zelf het gewichtsvest uit, hiervoor is een hulpmiddel beschikbaar.

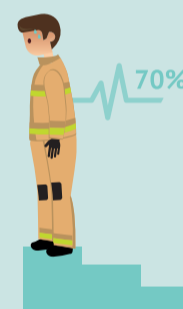
Vaste trap



U rijdt zelfstandig naar de traplocatie (indien deze locatie zich extern bevindt).



U trekt zelf het gewichtsvest voor de test aan en na de test uit.



Na voltooiing van de test wacht u bovenaan de trap tot uw hartslag is gezakt (<70% van uw theoretisch maximale hartslag).

Na afloop



U rijdt zelfstandig terug naar de keuringslocatie.



Na afloop van de brandbestrijdingsbaan legt u de hartslagband in de emmer met sop.



U legt zelf het gelaatsmasker weg.