



# Achtergrond informatie vragenlijst Bouw (Volandis)

Active Living B.V.

Delta 40

6825 MS Arnhem

026-7410410

[www.activeliving.nl](http://www.activeliving.nl)

## Vragenlijst Bouw (Vollandis)

Gezondheidstoestand	
Herstel	Binnen dit item worden vragen gesteld over vaak moe zijn, slecht slapen, prikkelbaar zijn, gejaagd voelen, er niet tegenop kunnen, stress ervaren, concentratie problemen, moeilijk kunnen ontspannen en het op zijn aan het einde van de werkdag. Hiermee wordt een inschatting gemaakt over de mate van herstelbehoefte in als gevolg van het werk.
Ogen	Klachten over zien en/of het vaak hebben van vermoeide of branderige ogen.
Oren	Klachten over slecht horen.
Hart	Pijn of beklemd gevoel op de borst of hartstreek.
Longen	Klachten aan de luchtwegen, allergie of kortademigheid.
Nek	Regelmatig pijn of stijfheid van de nek.
Rug	Regelmatig pijn of stijfheid van de rug.
Bovenste ledematen	Regelmatig pijn of stijfheid in schouder, bovenarm, elleboog, onderarm, pols en/ of hand/vingers.
Onderste ledematen	Regelmatig pijn of stijfheid in heup, bovenbeen, knie, onderbeen, enkel en/of voet/tenen.
Huid	Klachten over huid en overgevoeligheid voor materiaal tijdens werk.
Duizeligheid	Vaak duizelig.

## Vragenlijst Bouw (Vollandis)

### Werkomstandigheden - Werkbeleving

Hinder houding	Het ondervinden van hinder door langdurig zitten, staan, zelfde of ongemakkelijke houding en/of regelmatig bukken, geknield of gehurkt werken.
Fysieke belasting	Is het werk inspannend en/of moet u vaak zware lasten tillen, duwen, trekken, dragen, zelfde bewegingen herhalen of grote krachten uitoefenen?
Psychische belasting	Is het werk vaak geestelijk inspannend?
Werkdruk	Het geregeld onder tijdsdruk werken en veel werk te doen hebben.
Regelmogelijkheden	Zelf beslissen over uitvoering van het werk en invloed hebben op werktempo.
Lawaai	Hinder van lawaai tijdens het werk.
Trillingen	Hinder van lichaams- en hand-arm trilling en schokken tijdens het werk
Veiligheid	Aanwezigheid van onveilige situaties in het werk, is het in orde met de veiligheid en zijn er voldoende maatregelen hiervoor getroffen.
Voorzieningen	Is het in orde met de voorzieningen (schaftruimte, sanitaire voorzieningen, was en kleedruimte) (indien van toepassing).
Werkplezier	Plezier in het werk, werk dat boeit en werk dat past.
Organisatie werk	Het werk is doorgaans goed georganiseerd.
Ondersteuning leiding	Voldoende ondersteuning in het werk door dagelijkse leiding.
Informatievoorziening	Voldoende informatie en uitleg over de opdrachten die moeten worden uitgevoerd.
Ontwikkeling	Mogelijkheid om eigen capaciteiten (vakbekwaamheid) verder te ontwikkelen.
Werksfeer	Onderlinge sfeer op het werk.
Overlegmogelijkheden	Voldoende overleggen over het werk.
Bespreken functioneren	In de afgelopen 12 maanden gesproken met leidinggevende of personeelsfunctionaris over functioneren en toekomstige ontwikkeling binnen het bedrijf.
Baanzekerheid	De werkring biedt voldoende zekerheid.
Waardering	Voelt voldoende waardering in dit bedrijf.
Beloning	Beloning is in overeenstemming met het werk.

## Vragenlijst Bouw (Vollandis)

### Werkvermogen – index (WI)

Werkvermogen vormt één van de basisvoorwaarden voor het welbevinden van medewerkers en de productiviteit van organisaties. Werkvermogen is de mate waarin een werknemer zowel fysiek als psychisch in staat is het huidige werk uit te voeren. De score wordt berekend uit de vragenlijst op basis van een aantal factoren: aanwezige aandoeningen en beperking in het werk hierdoor, de mate waarin men zich fit en energiek voelt, plezier heeft in dagelijkse bezigheden en vertrouwen in de toekomst heeft. Ook geeft men een eigen inschatting (score) van het werkvermogen.

### Arbeidsongeschiktheidsindicator (AO)

Naast werkvermogen is er nog een belangrijke voorspeller voor de duurzame inzetbaarheid van medewerkers, namelijk de arbeidsongeschiktheidsindicator. Deze waarde geeft het risico weer dat de medewerker loopt om binnen nu en 4 jaar (gedeeltelijk) langdurig arbeidsongeschikt te raken. Ook deze waarde wordt bepaald aan de hand van een aantal items uit de vragenlijst: werkvermogen-index, langdurig ziekteverzuim, pijnklachten bewegingsapparaat en leeftijd.

### Voorspellende waarde

Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat de uitslagen van het werkvermogen en de arbeidsongeschiktheidsindicator een voorspellende waarde hebben voor het verzuim en uitval in de toekomst. Het is bekend dat de directe kosten van verzuim en arbeidsongeschiktheid lager zijn wanneer medewerkers een hoger werkvermogen hebben.

Werkvermogen – index (WI)	
7-27	Slecht
28-36	Matig
37-43	Goed
44-49	Uitstekend

Arbeidsongeschiktheidsindicator (AO)	
< 8%	Laag
9-38%	Gemiddeld
39-55%	Verhoogd
>55%	Hoog