

Bloedonderzoek

Glucose



Het glucosegehalte, ofwel 'suikerspiegel' in het bloed wisselt gedurende de dag in hoogte; dat is heel normaal wanneer je gedurende dag eet. Vlak na het eten zal de waarde hoger liggen dan wanneer het eten langer geleden is. De pieken en dalen mogen alleen niet te hoog en te laag zijn. Het is belangrijk dat de hoogte van de bloedglucose tussen bepaalde waarden blijft. Wanneer deze te laag of te hoog is, spreekt men van diabetes mellitus ofwel suikerziekte.

Symptomen behorende bij een laag glucose gehalte ($< 3,5$ mmol/l) zijn bijv. concentratieverlies en een gestoorde fijne motoriek. Bij glucosewaarden die nog lager liggen dan 3.0 mmol/l kunnen er onder andere symptomen optreden als hartkloppingen, zweten, hoofdpijn, verwardheid, vermoeidheid. De oorzaken van het ontstaan van een verlaagd glucosegehalte kan zijn dat men te weinig of te laat eet.

Symptomen bij een afwijkend hoog glucosegehalte (> 11 mmol/l) zijn bijv. het optreden van dorst, jeuk, veel plassen, vermoeidheid en weinig eetlust. Overigens lukt het niet iedereen om de bloedglucose altijd binnen de grenzen te houden. Een enkele uitschieter is niet zorgwekkend.

goed	verhoogd risico
3.5 – 11.0 mmol/l	< 3.5 en > 11.0 mmol/l

