

Bloedonderzoek



Bloedsuiker (HbA1c)

Bij het PAGO is het HbA1c gehalte in het bloed bepaald. Het HbA1c gehalte geeft de gemiddelde bloedsuikerwaarde aan over een periode van 2 à 3 maanden. De suikerwaarde in het bloed wisselt gedurende de dag in hoogte. De pieken en dalen mogen alleen niet te extreem zijn. Symptomen behorende bij een laag glucose gehalte zijn bijvoorbeeld concentratieverlies, een gestoorde fijne motoriek en bij zeer lage waarden kunnen hartkloppingen, zweten, hoofdpijn, verwardheid en vermoeidheid voorkomen. De oorzaken van het ontstaan van een verlaagd glucosegehalte kan zijn dat men te weinig of te laat eet. Symptomen bij een afwijkend hoog glucosegehalte zijn bijv. het optreden van dorst, jeuk, veel plassen, vermoeidheid en weinig eetlust. Overigens lukt het niet iedereen om de bloedglucose altijd binnen de grenzen te houden. Een enkele uitschieter is geen ramp.

goed

≤ 42 mmol/mol

verhoogd risico

> 42 mmol/mol

