

Functioneel

Longfunctie (Spirometrie)



Spirometrie is een eenvoudige en zeer betrouwbare techniek om de longfunctie of longcapaciteit te meten. We bekijken de verhouding tussen de totale longinhoud (liter) en de hoeveelheid lucht die u in 1 seconde met kracht kunt uitblazen. Dit noemen we de Tiffeneau-index en deze wordt uitgedrukt in procenten. Een onvoldoende longfunctie wijst op een te hoge weerstand in de longen (verkouden, obstructie). Fysieke inspanning bij personen met een verminderde longfunctie levert meer risico's op voor de gezondheid en het welzijn. Een risicoscore betekent een verminderde longfunctie.

goed

verhoogd risico

Tiffeneau- index >70%

Tiffeneau- index <70%

