

Leefstijl

In de leefstijlmodule zijn vragen opgenomen rondom enkele BRAVO thema's (Bewegen, Roken, Alcohol en Voeding).

	goed	grenswaarde	verhoogd risico
Roken (rookt u?)	Antwoord: nee		Antwoord: ja
Norm gezond bewegen (30 min matig intensief)	≥ 5 dagen/week	4 dagen/week	< 4 dagen/week
Sportnorm (20 min intensief)	≥ 3 dagen/week	2 dagen/week	< 2 dagen/week
Ontbijt, lunch en diner	7 dagen/week	6 dagen/week	≤ 5 dagen/week
200gr groente	7 dagen/week	5 of 6 dagen/week	≤ 4 dagen/week
2 stuks fruit	7 dagen/week	5 of 6 dagen/week	≤ 4 dagen/week

